

Cardápio

Período de 01/04/2024 a 05/04/2024

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------|--|--|--|---|---|
| Café da Manhã 7h30 | Leite com achocolatado Torrada integral c/ queijo manteiga | Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina | Leite com achocolatado Pão de forma integral Margarina | Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina | Leite com achocolatado Torrada integral c/ queijo manteiga |
| Almoço 11h | Salada de brócolis Arroz/feijão Omelete com tomate e cenoura ralada Sobremesa: laranja | Salada de alface c/ pepino Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida ao molho Sobremesa: manga | Salada de couve flor Arroz/feijão Espaguete ao molho com almondega Queijo ralado Sobremesa: banana | Salada de beterraba cozida Arroz/feijão Frango a milanês Creme de milho Sobremesa: maçã | Salada de tomate Arroz/feijão Picadinho de carne c/ batata Sobremesa: mexerica |
| Jantar 16h30 | Salada de brócolis Arroz/feijão Omelete com tomate e cenoura ralada Sobremesa: laranja | Salada de alface c/ pepino Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida ao molho Sobremesa: manga | Salada de couve flor Arroz/feijão Espaguete ao molho com almondega Queijo ralado Sobremesa: banana | Salada de beterraba cozida Arroz/feijão Frango a milanês Creme de milho Sobremesa: maçã | Salada de tomate Arroz/feijão Picadinho de carne c/ batata Sobremesa: mexerica |

Período de 08/04/2024 a 12/04/2024

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------|--|--|---|--|--|
| Café da manhã 7h30 | Leite com achocolatado Pão integral c/ margarina | Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina | Leite com achocolatado Torrada integral c/ Margarina ou geleia de morango | Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina | Leite com achocolatado Torrada integral Margarina |
| Almoço 11h | Salada: alface c/ tomate e palmito Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva e ervilha Sobremesa: maçã | Salada: couve flor c/ cenoura Arroz/feijão Filé de frango acebolado Mandiocinha refogada Sobremesa: banana | Salada: vinagrete Feijoada Farofa caseira Sobremesa: torta banoffe light | Salada: alface c/ pepino Arroz/feijão Carne cozida c/ legumes Sobremesa: melancia | Salada: couve c/ tomate e cebola Arroz/feijão Polenta ao molho c/ carne molda Sobremesa: gelatina |
| Jantar 16h30 | Salada: alface c/ tomate e palmito Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva e ervilha Sobremesa: maçã | Salada: couve flor c/ cenoura Arroz/feijão Filé de frango acebolado Mandiocinha refogada Sobremesa: banana | Salada: vinagrete Feijoada Farofa caseira Sobremesa: torta banoffe light | Salada: alface c/ pepino Arroz/feijão Carne cozida c/ legumes Sobremesa: melancia | Salada: couve c/ tomate e cebola Arroz/feijão Polenta ao molho c/ carne molda Sobremesa: gelatina |

Período de 15/04/2024 a 19/04/2024

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| Café da manhã 7h30 | Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina | Leite com achocolatado Tapioca c/ queijo mussarela Margarina | Leite com café Biscoito integral c/ manteiga Margarina | Leite com achocolatado Cookies integral Margarina | Leite com achocolatado Pão de forma integral Margarina |
| Almoço 11h | Salada: agrião c/ beterraba cozida Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura Sobremesa: laranja | Salada: acelga c/ milho Arroz/feijão Picadinho de frango Purê de batata Sobremesa: mexerica | Salada: alface c/ tomate Espaguete ao molho com carne molda Queijo ralado Sobremesa: salada de frutas | Salada: almeirão c/ cenoura ralada Arroz/feijão Bife cozido Bolinho de arroz Sobremesa: banana | Salada: alface e salada de grão de bico Arroz/feijão Coxa de frango cozida c/ mandioca Sobremesa: laranja |
| Jantar 16h30 | Salada: agrião c/ beterraba cozida Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura Sobremesa: laranja | Salada: acelga c/ milho Arroz/feijão Picadinho de frango Purê de batata Sobremesa: mexerica | Salada: alface c/ tomate Espaguete ao molho com carne molda Queijo ralado Sobremesa: salada de frutas | Salada: almeirão c/ cenoura Arroz/feijão Bife cozido Bolinho de arroz Sobremesa: banana | Salada: alface e salada de grão de bico Arroz/feijão Coxa de frango cozida c/ mandioca Sobremesa: laranja |

Período de 22/04/2024 a 26/04/2024

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------|---|--|---|--|--|
| Café da manhã 7h30 | Leite com achocolatado Torrada integral Margarina | Leite com café Biscoito integral Margarina | Leite com achocolatado Pão francês integral na chapa c/ manteiga Margarina | Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina | Leite com café Biscoito integral Margarina |
| Almoço 11h | Salada de alface Arroz/feijão Ovo mexido c/ queijo mussarela e orégano Sobremesa: mamão | Salada de pepino c/ tomate Arroz/feijão Strogonoffe de frango Batata palha Sobremesa: maçã | Salada de vinagrete Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: laranja | Salada de brócolis c/ cenoura Arroz/feijão Carne moída refogada Purê de batata Sobremesa: banana | Salada de acelga Arroz/feijão Peixe (Merluza) grelhada Mandiocinha refogada Sobremesa: abacaxi |
| Jantar 16h30 | Salada de alface Arroz/feijão Ovo mexido c/ queijo mussarela e orégano Sobremesa: mamão | Salada de pepino c/ tomate Arroz/feijão Strogonoffe de frango Batata palha Sobremesa: maçã | Salada de vinagrete Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: laranja | Salada de brócolis c/ cenoura Arroz/feijão Carne moída refogada Purê de batata Sobremesa: banana | Salada de acelga Arroz/feijão Peixe (Merluza) grelhada Mandiocinha refogada Sobremesa: abacaxi |

Período de 29/04/2024 a 30/04/2024

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------|---|---|--------------|--------------|-------------|
| Café da manhã 7h30 | Leite com achocolatado Torrada integral c/ Margarina | Leite com café Biscoito integral Margarina | | | |
| Almoço 11h | Salada de alface Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite c/ ervilha Sobremesa: banana | Salada de tomate c/ pepino Arroz/feijão Picadinho de frango ao molho Chuchu refogado Sobremesa: laranja | | | |
| Jantar 16h30 | Salada de alface Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite c/ ervilha Sobremesa: banana | Salada de tomate c/ pepino Arroz/feijão Picadinho de frango ao molho Chuchu refogado Sobremesa: laranja | | | |