

Cardápio

Período de 01/04/2024 a 05/04/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7h30	Leite com achocolatado Torrada integral c/ queijo manteiga	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Pão de forma integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral c/ queijo manteiga
Almoço 11h	Salada de brócolis Arroz/feijão Omelete com tomate e cenoura ralada Sobremesa: laranja	Salada de alface c/ pepino Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida ao molho Sobremesa: manga	Salada de couve flor Arroz/feijão Espaguete ao molho com almondega Queijo ralado Sobremesa: banana	Salada de beterraba cozida Arroz/feijão Frango a milanes Creme de milho Sobremesa: maçã	Salada de tomate Arroz/feijão Picadinho de carne c/ batata Sobremesa: mexerica
Jantar 16h30	Salada de brócolis Arroz/feijão Omelete com tomate e cenoura ralada Sobremesa: laranja	Salada de alface c/ pepino Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida ao molho Sobremesa: manga	Salada de couve flor Arroz/feijão Espaguete ao molho com almondega Queijo ralado Sobremesa: banana	Salada de beterraba cozida Arroz/feijão Frango a milanes Creme de milho Sobremesa: maçã	Salada de tomate Arroz/feijão Picadinho de carne c/ batata Sobremesa: mexerica

Período de 08/04/2024 a 12/04/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Pão integral c/ margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral c/ Margarina ou geleia de morango	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina
Almoço 11h	Salada: alface c/ tomate e palmito Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva e ervilha Sobremesa: maçã	Salada: couve flor c/ cenoura Arroz/feijão Filé de frango acebolado Mandiocinha refogada Sobremesa: banana	Salada: vinagrete Feijoada Farofa caseira Sobremesa: torta banoffe light	Salada: alface c/ pepino Arroz/feijão Carne cozida c/ legumes Sobremesa: melancia	Salada: couve c/ tomate e cebola Arroz/feijão Polenta ao molho c/ carne molda Sobremesa: gelatina
Jantar 16h30	Salada: alface c/ tomate e palmito Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva e ervilha Sobremesa: maçã	Salada: couve flor c/ cenoura Arroz/feijão Filé de frango acebolado Mandiocinha refogada Sobremesa: banana	Salada: vinagrete Feijoada Farofa caseira Sobremesa: torta banoffe light	Salada: alface c/ pepino Arroz/feijão Carne cozida c/ legumes Sobremesa: melancia	Salada: couve c/ tomate e cebola Arroz/feijão Polenta ao molho c/ carne molda Sobremesa: gelatina

Período de 15/04/2024 a 19/04/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Tapioca c/ queijo mussarela Margarina	Leite com café Biscoito integral c/ manteiga Margarina	Leite com achocolatado Cookies integral Margarina	Leite com achocolatado Pão de forma integral Margarina
Almoço 11h	Salada: agrião c/ beterraba cozida Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura Sobremesa: laranja	Salada: acelga c/ milho Arroz/feijão Picadinho de frango Purê de batata Sobremesa: mexerica	Salada: alface c/ tomate Espaguete ao molho com carne molda Queijo ralado Sobremesa: salada de frutas	Salada: almeirão c/ cenoura ralada Arroz/feijão Bife cozido Bolinho de arroz Sobremesa: banana	Salada: alface e salada de grão de bico Arroz/feijão Coxa de frango cozida c/ mandioca Sobremesa: laranja
Jantar 16h30	Salada: agrião c/ beterraba cozida Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura Sobremesa: laranja	Salada: acelga c/ milho Arroz/feijão Picadinho de frango Purê de batata Sobremesa: mexerica	Salada: alface c/ tomate Espaguete ao molho com carne molda Queijo ralado Sobremesa: salada de frutas	Salada: almeirão c/ cenoura Arroz/feijão Bife cozido Bolinho de arroz Sobremesa: banana	Salada: alface e salada de grão de bico Arroz/feijão Coxa de frango cozida c/ mandioca Sobremesa: laranja

Período de 22/04/2024 a 26/04/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral na chapa c/ manteiga Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina
Almoço 11h	Salada de alface Arroz/feijão Ovo mexido c/ queijo mussarela e orégano Sobremesa: mamão	Salada de pepino c/ tomate Arroz/feijão Strogonoffe de frango Batata palha Sobremesa: maçã	Salada de vinagrete Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: laranja	Salada de brócolis c/ cenoura Arroz/feijão Carne moída refogada Purê de batata Sobremesa: banana	Salada de acelga Arroz/feijão Peixe (Merluza) grelhada Mandiocinha refogada Sobremesa: abacaxi
Jantar 16h30	Salada de alface Arroz/feijão Ovo mexido c/ queijo mussarela e orégano Sobremesa: mamão	Salada de pepino c/ tomate Arroz/feijão Strogonoffe de frango Batata palha Sobremesa: maçã	Salada de vinagrete Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: laranja	Salada de brócolis c/ cenoura Arroz/feijão Carne moída refogada Purê de batata Sobremesa: banana	Salada de acelga Arroz/feijão Peixe (Merluza) grelhada Mandiocinha refogada Sobremesa: abacaxi

Período de 29/04/2024 a 30/04/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Torrada integral c/ Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina			
Almoço 11h	Salada de alface Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite c/ ervilha Sobremesa: banana	Salada de tomate c/ pepino Arroz/feijão Picadinho de frango ao molho Chuchu refogado Sobremesa: laranja			
Jantar 16h30	Salada de alface Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite c/ ervilha Sobremesa: banana	Salada de tomate c/ pepino Arroz/feijão Picadinho de frango ao molho Chuchu refogado Sobremesa: laranja			