

Cardápio

Período de 05/02/2024 a 09/02/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7h30	Mini tapioca c/ queijo mussarela Leite com café	Leite com achocolatado torrada integral c/ manteiga	Leite com achocolatado Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão integral na chapa c/ queijo manteiga
Almoço 11h	Salada de alface Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada e tomate Sobremesa: banana	Salada de brócolis Arroz/Feijão Sobrecoxa de frango assada sem pele Purê de batata Sobremesa: mexerica	Salada de almeirão c/ tomate Espaguete ao molho c/ carne picadinha Queijo ralado Sobremesa: manga	Salada de alface Arroz/Feijão Bife grelhado Batata chips assado Sobremesa: laranja	Salada de alface Arroz/Feijão Carne cozida com batata Sobremesa: banana
Jantar 16h30	Salada de alface Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada e tomate Sobremesa: banana	Salada de brócolis Arroz/Feijão Sobrecoxa de frango assada sem pele Purê de batata Sobremesa: mexerica	Salada de almeirão c/ tomate Espaguete ao molho c/ carne picadinha Queijo ralado Sobremesa: manga	Salada de alface Arroz/Feijão Bife grelhado Batata chips assado Sobremesa: laranja	Salada de alface Arroz/Feijão Carne cozida com batata Sobremesa: banana

Período de 12/02/2024 a 16/02/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Recesso	Recesso	Cinzas	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina
Almoço 11h				Salada: alface Arroz/Feijão Picadinho de carne ao molho Vagem refogada Sobremesa: melancia	Salada: couve crua Arroz/Feijão Frango cozido c/ mandioquinha Sobremesa: maçã
Jantar 16h30				Salada: alface Arroz/Feijão Picadinho de carne ao molho Vagem refogada Sobremesa: melancia	Salada: couve crua Arroz/Feijão Frango cozido c/ mandioquinha Sobremesa: maçã

Período de 19/02/2024 a 23/02/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina	Leite com café Biscoito integral c/ manteiga Margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Pão de forma integral Margarina
Almoço 11h	Salada: tomate Arroz/Feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva Sobremesa: abacaxi	Salada: brócolis Arroz/Feijão Stroganoffe de frango Batata Palha Sobremesa: mexerica	Salada: Alface Espaguete ao molho com almondega Queijo ralado Sobremesa: salada de frutas	Salada: acelga Arroz/Feijão Polenta ao molho c/ carne moída Sobremesa: banana	Salada: couve flor Arroz/Feijão/ Filé de frango grelhado acebolado Couve refogada Sobremesa: laranja
Jantar 16h30	Salada: tomate Arroz/Feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva Sobremesa: abacaxi	Salada: brócolis Arroz/Feijão Stroganoffe de frango Batata Palha Sobremesa: mexerica	Salada: Alface Espaguete ao molho com almondega Queijo ralado Sobremesa: salada de frutas	Salada: acelga Arroz/Feijão Polenta ao molho c/ carne moída Sobremesa: banana	Salada: couve flor Arroz/Feijão/ Filé de frango grelhado acebolado Couve refogada Sobremesa: laranja

Período de 26/02/2024 a 29/02/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Pão francês integral na chapa c/ mussarela Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina
Almoço 11h	Salada de alface Arroz/Feijão Ovo mexido c/ abobrinha Sobremesa: mamão	Salada de brócolis Arroz/Feijão Picadinho de carne Abóbora cozida Sobremesa: banana	Salada de vinagre Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: mexerica	Salada de almeirão Arroz/Feijão Carne moída Beterraba cozida Sobremesa: maçã	Salada de almeirão cru Arroz/Feijão Coxa cozida Purê de mandioquinha Sobremesa: abacaxi
Jantar 16h30	Salada de alface Arroz/Feijão Ovo mexido c/ abobrinha Sobremesa: mamão	Salada de brócolis Arroz/Feijão Picadinho de carne Abóbora cozida Sobremesa: banana	Salada de vinagre Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: mexerica	Salada de almeirão Arroz/Feijão Carne moída Beterraba cozida Sobremesa: maçã	Salada de almeirão cru Arroz/Feijão Coxa cozida Purê de mandioquinha Sobremesa: abacaxi

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30					
Almoço 11h					
Jantar 16h30					