

Cardápio

Período de 10/01/2024 a 12/01/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7h30			Leite com achocolatado Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina
Almoço 11h			Salada de repolho Espaguete ao molho c/ carne picadinha Queijo ralado Sobremesa: mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Frango cozido/ Purê de batata Sobremesa: maçã	Salada de pepino c/ tomate Arroz/Feijão Carne assada ao molho de tomate Sobremesa: manga
Jantar 16h30			Salada de repolho Espaguete ao molho c/ carne picadinha Queijo ralado Sobremesa: mamão	Salada de alface Arroz/feijão Frango cozido/ Purê de batata Sobremesa: maçã	Salada de pepino c/ tomate Arroz/Feijão Carne assada ao molho de tomate Sobremesa: manga

Período de 15/01/2024 a 19/01/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina
Almoço 11h	Salada: alface c/ tomate Arroz/feijão Ovo mexido c/ cenoura ralada Sobremesa: banana	Salada: tomate c/ pepino Arroz/feijão Coxa cozida com mandioquinha Sobremesa: laranja	Salada: Vinagrete Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: abacaxi	Salada: couve flor Arroz/feijão Carne moída refogada com cenoura Sobremesa: manga	Salada: couve crua Arroz/feijão Peixe Isca de Tilápia Batata souteé Sobremesa: maçã
Jantar 16h30	Salada: alface c/ tomate Arroz/feijão Ovo mexido c/ cenoura ralada Sobremesa: banana	Salada: tomate c/ pepino Arroz/feijão Coxa cozida com mandioquinha Sobremesa: laranja	Salada: Vinagrete Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: abacaxi	Salada: couve flor Arroz/feijão Carne moída refogada com cenoura Sobremesa: manga	Salada: couve crua Arroz/feijão Peixe Isca de Tilápia Batata souteé Sobremesa: maçã

Período de 22/01/2024 a 26/01/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Pão de forma integral Margarina
Almoço 11h	Salada: tomate c/ pepino Arroz/Feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva Sobremesa: manga	Salada: brócolis Arroz/feijão Bife a parmegiana Sobremesa: mexerica	Salada: Alface Espaguete ao molho com carne moída Queijo ralado Sobremesa: gelatina	Salada: pepino c/ tomate Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida Purê de abóbora Sobremesa: banana	Salada: couve flor Arroz/feijão Nuggets caseiro assado Chuchu refogado Sobremesa: melancia
Jantar 16h30	Salada: tomate c/ pepino Arroz/Feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva Sobremesa: manga	Salada: brócolis Arroz/feijão Bife a parmegiana Sobremesa: mexerica	Salada: Alface Espaguete ao molho com carne moída Queijo ralado Sobremesa: gelatina	Salada: pepino c/ tomate Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida Purê de abóbora Sobremesa: banana	Salada: couve flor Arroz/feijão Nuggets caseiro assado Chuchu refogado Sobremesa: melancia

Período de 29/01/2024 a 02/02/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral Margarina
Almoço 11h	Salada de couve flor Arroz/feijão Omelete simples Sobremesa: mamão	Salada de alface Arroz/feijão Picadinho de frango c/ chuchu Sobremesa: banana	Salada de vinagre Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: mexerica	Salada de tomate Arroz/feijão Bife acebolado Vagem refogada Sobremesa: maçã	Salada de almeirão cru Arroz/feijão Almondega assada ao molho Purê de mandioquinha Sobremesa: mamão
Jantar 16h30	Salada de couve flor Arroz/feijão Omelete simples Sobremesa: mamão	Salada de alface Arroz/feijão Picadinho de frango c/ chuchu Sobremesa: banana	Salada de vinagre Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: mexerica	Salada de tomate Arroz/feijão Bife acebolado Vagem refogada Sobremesa: maçã	Salada de almeirão cru Arroz/feijão Almondega assada ao molho Purê de mandioquinha Sobremesa: mamão

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30					
Almoço 11h					
Jantar 16h30					