

# Cardápio

Período de 01/03/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7h30					Leite com achocolatado Torrada integral c/ queijo manteiga
Almoço 11h					Salada de alface Arroz/feijão Carne moída c/ legumes Sobremesa: banana
Jantar 16h30					Salada de alface Arroz/feijão Carne moída c/ legumes Sobremesa: banana

Período de 04/03/2024 a 08/03/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Tapioca c/ requeijão	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral c/ Margarina ou geleia de morango	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina
Almoço 11h	Salada: brócolis com tomate Arroz/feijão Omelete com espinafre e mussarela Sobremesa: abacaxi	Salada: pepino c/ beterraba cozida Arroz/feijão Sobrecosta de frango sem pele assada Repolho refogado Sobremesa: maçã	Salada: vinagrete Espaguete ao molho de tomate c/ carne moída Queijo ralado Sobremesa: salada de frutas com mel puro	Salada: couve flor Arroz/feijão Frango cozido c/ mandioca Sobremesa: melancia	Salada: alface c/ cenoura Arroz/feijão Polenta ao molho c/ picadinho de carne Sobremesa: laranja
Jantar 16h30	Salada: brócolis com tomate Arroz/feijão Omelete com espinafre e mussarela Sobremesa: abacaxi	Salada: pepino c/ beterraba cozida Arroz/feijão Sobrecosta de frango sem pele assada Repolho refogado Sobremesa: maçã	Salada: vinagrete Espaguete ao molho de tomate c/ carne moída Queijo ralado Sobremesa: salada de frutas com mel puro	Salada: couve flor Arroz/feijão Frango cozido c/ mandioca Sobremesa: melancia	Salada: alface c/ cenoura Arroz/feijão Polenta ao molho c/ picadinho de carne Sobremesa: laranja

Período de 11/03/2024 a 15/03/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Tapioca c/ queijo mussarela Margarina	Leite com café Biscoito integral c/ manteiga Margarina	Leite com achocolatado Cookies integral Margarina	Leite com achocolatado Pão de forma integral Margarina
Almoço 11h	Salada: agrião c/ beterraba cozida Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura Sobremesa: laranja	Salada: alface c/ palmito Arroz/feijão Stroganoffe de frango Batata Palha Sobremesa: mexerica	Salada: couve flor c/ cenoura Espaguete ao molho com carne picadinha Queijo ralado Sobremesa: manga	Salada: acelga Arroz/feijão Filé de frango Creme de milho Sobremesa: banana	Salada: tomate c/ pepino Arroz/feijão Steak de frango assado Chuchu refogado Sobremesa: laranja
Jantar 16h30	Salada: agrião c/ beterraba cozida Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura Sobremesa: laranja	Salada: alface c/ palmito Arroz/feijão Stroganoffe de frango Batata Palha Sobremesa: mexerica	Salada: couve flor c/ cenoura Espaguete ao molho com carne picadinha Queijo ralado Sobremesa: manga	Salada: acelga Arroz/feijão Filé de frango Creme de milho Sobremesa: banana	Salada: tomate c/ pepino Arroz/feijão Steak de frango assado Chuchu refogado Sobremesa: laranja

Período de 18/03/2024 a 22/03/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Pão francês integral na chapa c/ manteiga Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina
Almoço 11h	Salada de alface Arroz/feijão Omelete c/ queijo mussarela e tomate Sobremesa: mamão	Salada de brócolis Arroz/feijão Coxa de frango cozida c/ abóbora Sobremesa: banana com doce de leite	Salada de vinagrete Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: salada de frutas	Salada de alface c/ tomate Arroz/feijão Bolinho de carne moída ao molho de tomate Sobremesa: maçã	Salada de pepino Arroz/feijão Bife grelhado acebolado Purê de batata Sobremesa: abacaxi
Jantar 16h30	Salada de alface Arroz/feijão Omelete c/ queijo mussarela e tomate Sobremesa: mamão	Salada de brócolis Arroz/feijão Coxa de frango cozida c/ abóbora Sobremesa: banana com doce de leite	Salada de vinagrete Arroz/Feijoada Farofa Couve refogada Sobremesa: salada de frutas	Salada de alface c/ tomate Arroz/feijão Bolinho de carne moída ao molho de tomate Sobremesa: maçã	Salada de pepino Arroz/feijão Bife grelhado acebolado Purê de batata Sobremesa: abacaxi

Período de 25/03/2024 a 29/03/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite com achocolatado Cookies integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina	Feriado
Almoço 11h	Salada de alface Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva Vagem refogada Sobremesa: manga	Salada de couve flor c/ tomate Arroz/feijão Picadinho de frango c/ ervilha Sobremesa: banana	Salada: rabanete cru ralado c/ pepino Nhoque ao molho c/ carne moída Queijo ralado Sobremesa: abacaxi	Salada: alface Arroz/feijão Carne de panela Batata cozida c/ cenoura Sobremesa: mamão	
Jantar 16h30	Salada de alface Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva Vagem refogada Sobremesa: manga	Salada de couve flor c/ tomate Arroz/feijão Picadinho de frango c/ ervilha Sobremesa: banana	Salada: rabanete cru ralado c/ pepino Nhoque ao molho c/ carne moída Queijo ralado Sobremesa: abacaxi	Salada: alface Arroz/feijão Carne de panela Batata cozida c/ cenoura Sobremesa: mamão	